

Kursplan / Preise

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
9:30-10:30			Qi Fit		
		+++++	Mittagspause	+++++	
16:00-16:45	Kung Fu Tiger		Kung Fu Panda		
17:00-17:45	Kung Fu Drachen	Kung Fu Tiger	Kung Fu Drachen		18:15-19:30 Uhr Kung Fu Erw. **
18:00-19:00		SV Kids*			
19:15-20:15	Qi Gong*	Tai Chi	Tai Chi	Yoga*	Qi Gong*

* In Kursen (i.d.R. 5er, oder 8er Blöcke), **Im TVG. SV: Selbstbehauptung, Selbstverteidigung, Stand Juni 2025, Änderungen vorbehalten

Nadja Melzer	Telefon 06073 7448510	Lindenstraße 21.	64850 Schaafheim
--------------	-----------------------	------------------	------------------

www.qi-in-balance.com

Qi Gong: Sonja Giebeler	Yoga: Claudia Kapraun
Telefon: 06073 87316	Telefon: 0176 956 84 369
E-Mail: sonja-qigong@web.de	E-Mail: info@coaching-grossostheim.de